

## Para Mas Informacion...

Contacte su Oficina Regional  
O visite: [ActNewMexico.org](http://ActNewMexico.org)

### Metro Regional Office

Bernalillo, Sandoval, Torrance, and Valencia  
Main: (505) 841-5500 Toll Free: (800) 283-5548

### Northwest Regional Office

Cibola, McKinley, and San Juan  
Main: (505) 863-9937 Toll Free: (866) 862-0448

### Northeast Regional Office

Colfax, Harding, Los Alamos, Mora, Rio Arriba, San Miguel, Santa Fe, Taos, and Union  
Main: (575) 758-5934 Toll Free: (866) 315-7123

### Southwest Regional Office

Catron, Dona Ana, Grant, Hidalgo, Luna, Otero, Sierra and Socorro:  
Main: (575) 528-5180 Toll Free: (866) 742-5226

### Southeast Regional Office

Chaves, Curry, De Baca, Eddy, Guadalupe, Lea, Lincoln, Quay, and Roosevelt  
Main: (575) 624-6100 Toll Free: (866) 895-9138



Consiga los Apoyos que Usted Necesita

# ACT New Mexico

Access Community Together



Lo que usted necesita saber sobre  
servicios para adultos a través del  
Renuncia para Discapacidades del  
Desarrollo de Nuevo México

Administrado por  
División de Apoyos para Discapacidades del Desarrollo



La División de Apoyos para Discapacidades del Desarrollo del Departamento de la Salud de Nuevo México (DOH/DDSD) está mejorando el programa La Renuncia para Discapacidades del Desarrollo (DDW) para adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD).

Acceso Comunitario en Conjunto (ACT) de Nuevo México es una página del internet que está organizada por el DOH/DDSD y representa la manera que adultos con IDD planean para y consiguen los servicios y apoyos cuales ellos necesitan para vivir la vida que ellos prefieran en la comunidad. El DOH/DDSD está comprometido en implementando un programa DDW cual va a asegurar que servicios están disponibles para las personas cuales ya están siendo servidas y las miles de personas esperando por servicios.

ACT Nuevo México representa un enfoque centrado en la persona y orientado a la comunidad para entregar servicios para adultos con IDD. El enfoque enfatiza:

1. Que adultos con IDD estén en control de sus vidas los más posible,
2. Que adultos con IDD tengan las oportunidades para usar recursos en formas que mejoran sus vidas y le ayuden a participar en la comunidad,
3. Una responsabilidad compartida para el sabio uso de dólares públicos y la contribución que personas con IDD y sus familias pueden hacer, y
4. Que el sistema esté manejado en una forma cual es eficiente y justa para todos.

Es  
Tu  
Vida!

## Como Trabaja

Para participar, siga estos cinco pasos:

1. Usted tiene que estar elegible para poder recibir servicios de Medicaid y estar registrado en el DD Waiver.
2. Usted será entrevistado para tener acceso hacia sus necesidades de apoyo usando el Supports Intensity Scale (SIS) (La Escala de Intensidad de Apoyos) y preguntas suplementales.
3. Usted será asignado un Grupo NM DDW con un presupuesto propuesto y un paquete de servicios sugerido.
4. Usted crea un Individual Service Plan (ISP) (Plan de Servicio para el Individuo) centrado en la persona y solicita servicios.
5. Usted repasa los resultados. Si no está consiguiendo lo que usted necesita para tener éxito, contacte el DDSD. Ayúdenos a mejorar nuestro sistema.

### Paso #1 - Consiga Acceso para Servicios DDW

Si actualmente no está recibiendo servicios DDW, pero piensa que pueda calificar, llame su Regional Office (Oficina Regional) local; o para aprender más sobre su elegibilidades, visite la página de internet del DDSD en:

[www.health.state.nm.us/ddsd](http://www.health.state.nm.us/ddsd)

Si usted ya está consiguiendo servicios, no necesita registrarse otra vez. Usted también puede transferir del Programa Mi Via, si usted decide. Siga leyendo para aprender cómo va a trabajar.

## Paso #2 - Evalúe Sus Necesidades de Apoyo

Usted tendrá una entrevista para evaluar sus necesidades de apoyo usando el Supports Intensity Scale (SIS) (La Escala de Intensidad de Apoyos). Preguntas suplementales también serán hechas para reunir más información sobre riesgo médico y del comportamiento extraordinario.

El SIS es una herramienta nacionalmente reconocida creada por el American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (AAIDD) (La Asociación Americana en Discapacidades Intelectuales y el Desarrollo). Fue estandarizado usando personas con IDD y calcula el patrón y la intensidad de sus necesidades de apoyo. La entrevista puede durar entre 3 a 4 horas. Las preguntas son sobre apoyos que usted necesita para participar en actividades diarias, de la misma forma que alguien con la misma edad viviendo en su comunidad. El Asesor del SIS está entrenado y certificado por el AAIDD para asegurar consistencia y administración apropiada.

Usted debería de atender la entrevista o por lo menos conozca el Asesor del SIS. Por lo menos dos otros “encuestados primarios” cuales pueden ayudar a responder preguntas debe de atender su entrevista SIS. Ellos deben:

- Haberlo conocido a usted por lo menos por tres meses,
- Haberlo reciente observado a usted sobre varias horas en un lugar o más, y
- De poderlo describir sus necesidades de apoyo.

Su guardián, miembros de su familia y otros profesionales están bienvenidos a atender, pero dependiendo en sus circunstancias, pueda o no ser un encuestado primario.

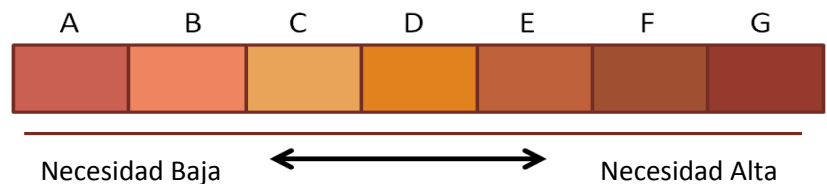
El Asesor del SIS conduce la evaluación SIS. El o ella no asigna su Grupo NM DDW, no propone su presupuesto, o no propone su paquete de servicio.

Justo  
Para  
Todos

## Paso #3 - Consiga un Presupuesto Propuesto y Paquete de Servicio Sugerido

Primero, después de que sus necesidades sean evaluadas, usted es asignada un Grupo NM DDW con presupuesto propuesto y un paquete de servicio sugerido.

Su Asignación de Grupo NM DDW está basado en sus necesidades evaluadas. Hay siete grupos etiquetados de A a G, cuales describen un distancia de necesidades de apoyos bajos a altos. Personas en cada grupo tienen necesidades de apoyos similares.



**Segundo**, opciones para su Arreglo para Cuidado de Vida (LCA) están sugeridos en el paquete de servicio asociado con su Asignación de Grupo NM DDW. Sin embargo, cualquier opción está disponible basado en justificación clínica. Las opciones son:

**Apoyos Personalizados en el Hogar (Viviendo Independientemente)** - Viva en su propio hogar con alguna asistencia en el hogar y en la comunidad.

**Apoyos Personalizados en el Hogar (Familia/Amigos)** - Viva con familia o amigos con alguna asistencia en el hogar y en la comunidad.

**Viviendo con Familia** - Viva con su familia o una familia anfitriona con asistencia disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Viviendo con Apoyo** - Viva con otros en un hogar y reciba asistencia 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Viviendo una Vida Médicamente Intensiva** - Viva en un hogar y reciba alto apoyo médico y cuidado de enfermería diario.

Yo En Mi  
Comunidad

**Tercero**, su presupuesto propuesto y paquete de servicio sugerido están hechos de tres partes separadas del presupuesto:

- **Presupuesto de Base,**
- **Presupuesto de Servicios Profesionales, y**
- **Otros Servicios**



La gráfica de abajo enlista los servicios debajo de cada categoría.

Presupuesto de Base	Servicios Profesionales
Manejo de Caso, Arreglo de Convivencia, y Servicios Durante el Día; incluyendo trabajo y Apoyos Personalizados en la Comunidad.	Terapias Física, del Habla, Ocupacional, y Consulta para el Apoyo del Comportamiento (BSC)

**Otros Servicios**

Modificaciones del Ambiente, Tecnología para Apoyo Personal, Tecnología Asistencial, Transición para Vivir Independientemente, Cuidado Dental Supplemental, Transportación no medico, Enfermería para Adultos, Consejería para la Nutrición, Consulta y Evaluación para Preliminar el Riesgo, Apoyo para Crisis, Educación para la Socialización y la Sexualidad, Evaluación de la Terapia Inicial, Evaluaciones Iniciales BSC.



## Paso #4 - Crear su Plan de Servicio para el Individuo (ISP) Centrado en la Persona

**Reunión Previa.** Después de su SIS, usted recibirá un NM DDW Planning Packet (Paquete de Planeo) con los resultados del SIS, su Grupo NM DDW, un presupuesto propuesto y un paquete de servicio sugerido. Usted repasará su paquete con su manejador de caso y guardián, si es aplicable.

**Reunión ISP.** Usted y su Interdisciplinary Team (IDT) (Equipo Interdisciplinario) van a hablar sobre lo que usted quiere para su vida y las metas específicas que usted quiere lograr. Con la ayuda de su IDT, usted también identificará los apoyos y servicios usted necesita para tener éxito. Sus resultados de la evaluación SIS le van a ayudar.

**Construya su Plan.** Su Grupo NM DDW con el presupuesto propuesto y el paquete de servicio sugerido es un punto de empiezo para usted y su IDT para planear apoyos y servicios para satisfacer sus necesidades y lograr sus metas. Submit

**Entregar Su Plan.** Su manejador de caso está requerido entregar su ISP, presupuesto propuesto y documentación clínica apoyada para solicitudes de servicios DDW a un revisor externo para revisión clínica



## Paso #5 - Repase los Resultados

El DDSD tiene unas cuantas intenciones simples. El DDSD quiere asegurar que personas con IDD obtengan sus servicios y apoyos que ellos necesiten para vivir la vida que ellos prefieren en su comunidad. En adición, el DDSD quiere asegurar que el sistema de servicio sea justo para todos y que dolares públicos sean gastados sabiamente.

Usted puede ayudar por repasando los resultados. Si usted no está recibiendo los servicios usted necesita o logrando el resultado que usted quiere, déjele saber a su manejador de caso o contacte su Regional Office (Oficina Regional). Hay protecciones para que usted considere.